

МЕНЮ – СУ „ВИЧО ГРЪНЧАРОВ“

12.03.2018 г. - 16.03.2018 г.

Утвърждавам:

Директор:.....

/Н. Атанасова/

Съгласувам:

Мед.лице:.....

/Ж. Николаева/

Председател: *Портиева*
/Т. Георгиева/

12.03.2018 - Понеделник

1. Супа от телешко месо- 150 гр./103/

/масло,мляко,яйца, целина /

2. Леща яхния- 150 гр./186 /

/глутен/

3. Мляко с грис - 150 гр./357/

/мляко,глутен /

Хляб – Утвърден стандарт /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.6г; М - 31.4г;В – 68.1г; Е – 646Kcal**

13.03.2018 - Вторник

1. Супа от спанак - 150 гр./90/

/масло,мляко,яйца, целина /

2. Кюфтета с бял сос- 150 гр./191/

/глутен, мляко, яйца/

3. Шоколадов десерт - 60 гр./288/

/глутен/

Хляб – Пълнозърнест /глутен,семена/

****Общо за деня: Б – 38.5г; М - 20.8г;В – 55.2г; Е – 569Kcal**

14.03.2018 - Сряда

1. Супа от картофи - 150 гр./167/

/Мляко , глутен, яйца /

2. Пиле филе с грах яхния - 200 гр./335/

/глутен/

3. Плод - 150 гр./217/

Хляб – Утвърден стандарт /глутен /

****Общо за деня: Б – 39.6г; М - 28.4г;В – 64.2г; Е – 719Kcal**

15.03.2018 - Четвъртък

1. Супа от топчета - 150 гр./125/

/масло,мляко,яйца, целина /

2. Картофени кюфтета със зеленчукова салата 200гр./318//

/глутен /

3. Компот от праскови - 150 гр./327/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 30.7г; М - 19.1г;В – 62.0г; Е – 770Kcal**

16.03.2018 - Петък

1. Таратор - 150 гр./128/

/мляко/

2. Шницел с гарнитура - 200 гр./225/

3. Плодово руло -60 гр./180/

Хляб – Утвърден стандарт /глутен

****Общо за деня: Б – 21.7г; М - 13.1г;В – 66.0г; Е – 533Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37,
Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Алергените в менюто са подчертани.**

Храната се приготвя в кухня с рег. №04070063 на обект за производство на храна,
находяща се в СУ „Вичо Грънчаров“ гр. Горна Оряховица

Управител: А. Русева