

МЕНЮ – СУ „ВИЧО ГРЪНЧАРОВ“

26.03.2018 г. - 30.03.2018 г.

Утвърждавам:

Директор:

/Н. Атанасова/

Съгласувам:

Мед.лице:

/Ж. Николаева/

Председател:

/Т. Георгиева/

26.03.2018 - Понеделник

1. Супа от телешко месо- 150 гр./103/

/масло, мляко, яйца, целина /

2. Леща яхния 150 гр./186 /

/глутен/

3. Мляко с ориз - 150 гр./357/

/мляко, глутен /

Хляб – Утвърден стандарт /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.6г; М - 31.4г; В – 68.1г; Е – 646Kcal**

27.03.2018 - Вторник

1. Супа от зеленчуци - 150 гр./90/

/масло, мляко, яйца, целина /

2. Пиле с ориз- 150 гр./191/

/глутен/

3. Ябълка - 150 гр./288/

Хляб – Пълнозърнест /глутен, семена/

****Общо за деня: Б – 38.5г; М - 20.8г; В – 55.2г; Е – 569Kcal**

28.03.2018 - Сряда

1. Супа от топчета - 150 гр./167/

/Мляко , глутен, яйца /

2. Огретен с картофи - 200 гр./335/

/глутен, мляко/

3. Бисквитена торта - 150 гр./217/

/глутен , мляко /

Хляб – Утвърден стандарт /глутен /

****Общо за деня: Б – 39.6г; М - 28.4г; В – 64.2г; Е – 719Kcal**

29.03.2018 - Четвъртък

1. Таратор - 150 гр./125/

/мляко /

2. Спагети с мляно месо и кашкавал - 200гр./318//

/глутен , мляко/

3. Плод - 150 гр./327/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 30.7г; М - 19.1г; В – 62.0г; Е – 770Kcal**

30.03.2018 - Петък

1. Супа от картофи - 150 гр./128/

/мляко, яйца /

2. Пица с шунка и кашкавал - 140 гр./225/

/глутен/

3. Натурален сок -200 гр./180/

Хляб – Утвърден стандарт /глутен

****Общо за деня: Б – 21.7г; М - 13.1г; В – 66.0г; Е – 533Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37,

Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Алергените в менюто са подчертани.**

Храната се приготвя в кухня с рег. №04070063 на обект за производство на храна,
находяща се в СУ „Вичо Грънчаров“ гр. Горна Оряховица

Управител: А. Русева