

МЕНЮ – СУ „ВИЧО ГРЪНЧАРОВ”

29.10.2018г. – 31.10.2018г.

Утвърждавам:
Директор:.....п.....
/Н. Атанасова/

Съгласувам:
Мед.лице:.....п.....
/Ж. Николаева/
Председател:п.....
/Т. Георгиева/

29.10.2018 - Понеделник

1. Супа от пиле - 150 гр. /103/
/масло, мляко, яйца, целина /
2. Зрял фасул яхния- 200 гр./186 /
/глутен/
3. Мляко с ориз - 150 гр./257/
/мляко, глутен/

Хляб – Утвърден стандарт /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.6г; М - 31.4г; В – 68.1г; Е – 546Kcal**

30.10.2018 – Вторник

1. Супа от картофи – 150гр. /189/
/ Мляко, яйца /
2. Руло „Стефани” с картофено пюре - 200 гр./191/
/ Глутен /
3. Плод - 150 гр./388/
Хляб – Утвърден стандарт /глутен/

****Общо за деня: Б – 38.5г; М - 20.8г; В – 55.2г; Е – 669Kcal**

31.10.2018 - Сряда

1. Таратор - 150 гр./167/
/,мляко /
2. Пица с шунка и кашкавал - 180 гр./235/
/глутен, мляко /
3. Натурален сок -200 гр./317/
Хляб – Утвърден стандарт /глутен /

****Общо за деня: Б – 39.6г; М - 28.4г; В – 64.2г; Е – 719Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37,
Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

**Алергените в менюто са подчертани.*

*Храната се приготвя в кухня с рег. №04070063 на обект за производство на храна,
находяща се в СУ „Вичо Грънчаров” гр. Горна Оряховица
Управител: А. Русева*