

# МЕНЮ – СУ „ВИЧО ГРЪНЧАРОВ”

02.12.2019г. – 06.12.2019г.

Утвърждавам:  
Директор:.....п.....  
/Н. Атанасова/

Съгласувам:  
Мед.лице:.....п.....  
/Ж. Николаева/  
Председател: .....п.....  
/Т. Георгиева/

## 02.12.2019 – Понеделник

1. Супа от свинско месо– 150гр. /189/  
/ Мляко, яйца /
  2. Леща яхния- 150 гр./191/  
/ Глутен, /
  3. Мляко с ориз- 150 гр./388/  
/ глютен, мляко/  
Хляб – Пълнозърнест /глутен/
- \*\*Общо за деня: Б – 38.5г; М - 20.8г;В – 55.2г; Е – 669Kcal**

## 03.12.2019 – Вторник

1. Зеленчукова супа – 150гр. /189/  
/ Мляко, яйца /
  4. Пиле с грах яхния - 150 гр./191/  
/ Глутен, целина /
  5. Плод – 150 гр./388/  
Хляб – Утвърден стандарт /глутен/
- \*\*Общо за деня: Б – 38.5г; М - 20.8г;В – 55.2г; Е – 669Kcal**

## 04.12.2019 - Сряда

1. Таратор - 150 гр./167/  
/мляко /
  2. Кюфтета с червен сос- 180 гр./235/  
/глутен /
  3. Шоколадов десерт- 60 гр./317/  
/глутен/  
Хляб – Утвърден стандарт /глутен /
- \*\*Общо за деня: Б – 39.6г; М - 28.4г;В – 64.2г; Е – 719Kcal**

## 05.12.2019 - Четвъртък

1. Супа от топчета- 150 гр./125/  
/мляко, яйца /
  2. Картофи огретен с кашкавал на фурна- 200 гр./208//  
/глутен, мляко/
  3. Плод - 150 гр./327/  
Хляб – Утвърден стандарт /глутен/
- \*\*Общо за деня: Б – 30.7г; М - 19.1г;В – 62.0г; Е – 660Kcal**

## 06.12.2019- Петък

1. Супа от спанак- 150 гр./128/  
/мляко, яйца/
  2. Бургер с панирано пилешко филе - 180гр./225/  
/глутен /
  3. Натурален сок -200 гр./180/  
Хляб – Пълнозърнест/глутен
- \*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М - 13.1г;В – 66.0г; Е – 533Kcal**

**\*\*Б - белтък**

**М- мазнини**

**В-въглехидрати**

**Е-енергия**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37,  
Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**\*Алергените в менюто са подчертани.**

Храната се приготвя в кухня с рег. №04070063 на обект за производство на храна,  
находяща се в СУ „Вичо Грънчаров” гр. Горна Оряховица

Управител: А. Русева