

МЕНЮ – СУ „ВИЧО ГРЪНЧАРОВ”

15.02.2021г – 19.02.2021г.

Утвърждавам:

Директор:.....П.....
/Н. Атанасова/

Съгласувам:

Мед.лице:.....П.....
/Ж. Николаева/

Председател:П.....
/Т. Георгиева/

15.02.2021г - Понеделник

1.Леща яхния - 200 гр./186 /

/глутен/

2. Млечен крем „Ягода”- 150 гр./257/

/глутен, мляко/

Хляб – Пълнозърнест /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.6г; М - 31.4г;В – 68.1г; Е – 546Kkal**

16.02.2021г – Вторник

1. Тас кебап със свинско месо – 180 гр./191/

/ Глутен /

2. Плод – 150 гр./388/

Хляб – Утвърден стандарт /глутен/

****Общо за деня: Б – 38.5г; М - 20.8г;В – 55.2г; Е – 669Kkal**

17.02.2021г.- Сряда

1. Пиле с ориз - 180 гр./235/

/глутен/

2. Млечен крем „Шоколад” - 150 гр./317/

/ мляко, глутен/

Хляб – Утвърден стандарт /глутен/

****Общо за деня: Б – 39.6г; М - 28.4г;В – 64.2г; Е – 719Kkal**

18.02.2021г - Четвъртък

1.Мусака - 200 гр./208//

/яйца, глутен/

2.Компот от праскови- 200 гр./327/

Хляб – Пълнозърнест/глутен/

****Общо за деня: Б – 30.7г; М - 19.1г;В – 62.0г; Е – 660Kkal**

19.02.2021г - Петък

1. Картофени кюфтета с гарнитура зеле с моркови - 180гр./225/

/глутен/

2. Кисело мляко с конфитюр от боровинки - 200 гр./180/

/мляко/

Хляб – Утвърден стандарт /глутен/

****Общо за деня: Б – 21.7г; М - 13.1г;В – 66.0г; Е – 533Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37,
Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Алергените в менюто са подчертани.**

Храната се приготвя в кухня с рег. №04070063 на обект за производство на храна, находяща се в СУ
„Вичо Грънчаров” гр. Горна Оряховица

Управител: А. Русева