

МЕНЮ – СУ „ВИЧО ГРЪНЧАРОВ”

17.11.2021г – 19.11.2021г.

Утвърждавам:

Директор:.....п.....
/Н. Атанасова/

Съгласувам:

Мед.лице:.....п.....
/Ж. Николаева/

Председател:п.....
/Т. Георгиева/

17.11.2021- Сряда

1. Свинско месо с праз , ориз и маслини - 180 гр./213/
/глутен /

2.Ябълка- 150 гр /220/

Хляб – Утвърден стандарт /глутен /

****Общо за деня: Б – 18.6г; М – 6.1г;В – 20.9г; Е – 413Kkal**

18.11.2021- Четвъртък

1.Леща яхния - 180 гр./395//
/глутен/

2.Млечена баница- 100 гр.
/глутен, мляко, яйца/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 25.3г; М – 20.9г;В – 26.5г; Е –435Kkal**

19.11.2021 – Петък

1. Пиле филе с грах яния -180 гр./317/
/глутен /

2. Бисквитена торта -80гр./180/
/глутен, мляко/

Хляб – Пълнозърнест /глутен,семена/

****Общо за деня: Б – 36г; М - 23.5г;В – 39.0г; Е – 435Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и
Рецептурника за ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

**Алергените в менюто са подчертани.*

*Храната се приготвя в кухня с рег. №04070063 на обект за производство на храна,
находяща се в СУ „Вичо Грънчаров” гр. Горна Оряховица
Управител: А. Русева*