

МЕНЮ – СУ „ВИЧО ГРЪНЧАРОВ“

01.10.2018г. – 05.10.2018г.

Утвърждавам:

Директор:.....

/Т. Атанасова/

Съгласувам:

Мед.лице:.....

/Ж. Николаева/

Председател:.....

/Т. Георгиева/

01.10.2018 - Понеделник

1. Супа от пиле - 150 гр./103/
/масло, мляко, яйца, целина /
2. Зрял фасул яхния- 150 гр./186 /
/глутен/
3. Млечен крем - 150 гр./257/
/мляко, глутен/

Хляб – Утвърден стандарт /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.6г; М – 31.4г; В – 68.1г; Е – 546Kcal**

02.10.2018 – Вторник

1. Супа от картофи – 150гр./189/
/Мляко, яйца /
2. Пиле филе с грах яхния - 150 гр./191/
/ Глутен, /
3. Плод - 150 гр./388/

Хляб – Утвърден стандарт /глутен/

****Общо за деня: Б – 38.5г; М – 20.8г; В – 55.2г; Е – 669Kcal**

03.10.2018 - Сряда

1. Супа топчета - 150 гр./167/
/,мляко ,яйца /
2. Картофени кюфтета 2бр. със зеленчукова салата - 250 гр./235/
/глутен , целина/
3. Бисквитена торта - 150 гр./317/
/ глутен, мляко/

Хляб – Утвърден стандарт /глутен /

****Общо за деня: Б – 39.6г; М – 28.4г; В – 64.2г; Е – 719Kcal**

04.10.2018 - Четвъртък

1. Таратор - 150 гр./125/
/мляко /
2. Зеле със свинско месо - 200 гр./208//
/глутен /
3. Плод - 200 гр./327/

Хляб – Утвърден стандарт /глутен/

****Общо за деня: Б – 30.7г; М – 19.1г; В – 62.0г; Е – 660Kcal**

05.10.2018- Петък

1. Супа от спанак- 150 гр./128/
/масло , целина, мляко, яйца/
2. Кюфте на скара с гарнитурa - 250 гр./225/
3. Плодово руло - 60 гр./180/
/глутен/

Хляб – Утвърден стандарт /глутен

****Общо за деня: Б – 21.7г; М – 13.1г; В – 66.0г; Е – 533Kcal**

****Б – белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37,
Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Алергените в менюто са подчертани.**

Храната се приготвя в кухня с рег. №04070063 на обект за производство на храна,
находяща се в СУ „Вичо Грънчаров“ гр. Горна Оряховица

Управител: А. Русева

СУ „Вичо Грънчаров“

Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

<i>дата</i>	<i>ден</i>	<i>меню</i>
01.10.2018	<i>Понеделник</i>	<i>Милинка със сирене / глютен , мляко/</i>
02.10.2018	<i>Вторник</i>	<i>Принцеса с кайма / глютен/</i>
03.10.2018	<i>Сряда</i>	<i>Запечен сандвич с шунка и кашкавал / глютен, мляко/</i>
04.10.2018	<i>Четвъртък</i>	<i>Кифла с мармалад /глютен/</i>
05.10.2018	<i>Петък</i>	<i>Корнфлейкс с прясно мляко / глютен , мляко/</i>