

СУ "ВИЧО ГРЪНЧАРОВ" – ГРАД ГОРНА ОРЯХОВИЦА

гр. Горна Оряховица, обл. В. Търново, ул. "Цар Освободител" №6, <http://souvg.com>; e-mail: souvg@abv.bg; тел.0618/ 6-04-59

СЕДМИЧНО МЕНЮ

25.09.2017 г. - 29.09.2017 г.

Утвърждавам:

Директор:

/Н. Атанасова/

Съгласувам:

Мед.лице:

/Ж. Кулова-Николаева/

Председател:

/Т. Георгиева/

25.09.2017 - Понеделник

1. Супа от свинско месо - 150 гр./96/

/масло, мляко, яйца, целина /

2. Зрял фасул яхния - 150 гр./185 /

3. Мляко с ориз - 150 гр./257/

/мляко/

Хляб – Утвърден стандарт /глютен/

****Общо за деня: Б – 26.6г; М - 30.4г; В – 68.1г; Е – 538Kcal**

26.09.2017 - Вторник

1. Таратор - 150 гр./112/

/ мляко /

2. Пиле с ориз - 150 гр./232/

3. Плод - 150 гр./388/

Хляб – Пълнозърнест /глютен, семена/

****Общо за деня: Б – 40.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 732Kcal**

27.09.2017 - Сряда

1. Супа от пиле със застрейка - 150 гр./185/

/масло, мляко, яйца, целина /

2. Кюфтета със сос - 150 гр./211/

/целина, брашно/

3. Млечен крем - 150 гр./357/

/мляко/

Хляб – Утвърден стандарт /глютен /

****Общо за деня: Б – 36.6г; М - 30.4г; В – 68.1г; Е – 753Kcal**

28.09.2017 - Четвъртък

1. Супа зеленчукова - 150 гр./125/

/масло, мляко, яйца, целина /

2. Мусака - 150 гр./191/

/брашно, мляко, яйца/

3. Плод - 200 гр./357/

Хляб – Добруджа /глютен

****Общо за деня: Б – 30.7г; М - 19.1г; В – 62.0г; Е – 673Kcal**

29.09.2017 - Петък

1. Супа от леща - 150 гр./125/

/масло, целина /

2. Кебапчета на скара с гарнитур - 250 гр./151/

/целина /

3. Кисело мляко с плодове - 200 гр./357/

Хляб – Утвърден стандарт /глютен

****Общо за деня: Б – 21.7г; М - 13.1г; В – 66.0г; Е – 540Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Алергените в менюто са подчертани.

Храната се приготвя в кухня с рег. №04070063 на обект за производство на храна, находяща се в СУ „Вичо Грънчаров“ гр. Горна Оряховица

Управител: А. Русева