



На 17.12.2018 г. в актовата зала на СУ "Илчо Вичо Грънчаров", град Горна Оряховица, стартира информационната кампания на д-р Валентин Кръстев на тема "Децата спасяват животи".

Тя се провежда с цел усвояване на умения за разпознаване на състоянието на сърдечен арест и оказване на първа помощ.

Внезапното спиране на сърдечната дейност (сърдечен арест) е едно от най-големите предизвикателства в съвременната медицина, тъй като всяка минута без сърдечен масаж и дефибрилация намалява с 10% шансовете за оцеляване на пациента. Независимо колко бързо се отзовават спешните екипи на повикването, което в цял свят се случва между 6-12 минути, за много от пациентите със сърдечен арест това време може да бъде фатално, ако не им бъде оказана първа помощ. "Сърдечният арест е едно от най-големите предизвикателства в медицината въобще, защото той ни дава най-малко време за реакция - подчерта д-р Кръстев. Ако обаче до пристигане на медицинския екип някой от присъстващите на мястото прави сърдечен масаж и обдишване уста в уста, пациентът има 80% шансове да оцелее".



С тази идея специалисти от МОБАЛ "Д-р. Ст. Черкезов" Велико Търново д-р Сибил Маринова, д-р Ваня Лъчезарова и д-р Валентин Кръстев, започват кампания за обучение на младите хора как да действат в ситуация на сърдечен арест. Медиците обърнаха внимание на факта, че опитът от други държави, които отдавна са въвели

обучения, показват, че доброволците, които оказват помощ, се увеличават, а с това и спасените човешки животи.

На обучението беше подготвена както лекционна част с компютърна презентация, така и демонстрация на основните техники при оказване на първа помощ. Сърдечната честота е като ритъма на песента на Bee Gees - Stayin' Alive. С тази теза д-р Валентин Кръстев, инвазивен кардиолог, представи основните техники при оказване на първа помощ при сърдечен арест и ги демонстрира на манекен. Обучението беше разделено на три части - теоретична, компютърна презентация, въпроси и демонстрационна част, при която всеки желаещ имаше възможността да се включи.

Участниците в обучението се научиха как да разпознават състояние на спиране на сърдечната дейност, усвоиха умения как да се прави сърдечен масаж и как да обгрижват човек, който е в състояние на сърдечен арест.

Доволни и мотивирани, учениците са готови да предадат знанията си на свои връстници, близки и родители. Аз трябва да разберем, че няма кой. Ние всички сме тези, които можем да окажем първите животоспасяващи действия на хората до нас. Принципите са колкото по-рано, по-бързо и по-силно " толкова по-добре. И неспециалист може да помогне".

Знаейки как да окажете първа помощкогато сърцето е спряло, можете да спасите живота на човек. Съгласете се, че е толкова приятно да осъзнаете, че благодарение на вас някой ще може да продължи да живее!