

Практикуването на любим спорт има редица ползи за нашето физическо и психическо здраве.

Спортът и физическата дееспособност имат своята традиция в СУ "Вичо Грънчаров" Това го показват и резултатите на ученическите игри - нашите отбори участват във всички видове спорт. Отборите ни по лека атлетика и тенис на маса са достигнали до финалите на Ученическите игри и са печелили призови места.

Спортът трябва да е ежедневие от ранна детска възраст, защото той има и друго предимство - децата се научават на дисциплина и самоконтрол.



Днешната инициатива е част от дейностите за осмисляне на спортаq като стъпка за усъвършенстване на хармонично тяло и "добро здраве".

Футболисти от представителния отбор на ОФК "Локомотив" участваха в спортен празник, с който в СУ "Вичо Грънчаров" отбелязаха Световния ден на доброто. "Идеята е на президента на клуба Георги Бижев, а ние я подкрепихме, защото смятаме, че спортът е един от начините да се възпитават добри хора. Както и друг път съм

казвала, нашата мисия е не само да даваме знания, а да възпитаваме и да изграждаме характери. Към идеята се присъедини и Баскетболен клуб "Локомотив" и така се заформи един голям спортен празник, обясни директорката на училището Нели Атанасова.

http://regnews.net/bg/lokomotiv-i-su-vicho-grancharov-organiziraha-priyatelski-sreshti-v-denya-na-dobroto/#.W-rk99Uzbcs